



ESTATE 2024: AL TOP DELLA FORMA!

Inizia subito la tua trasformazione con la **Dott.ssa Alina Klonova** laureata in Pedagogia sportiva e scienze motorie con grado accademico di Dottore di Ricerca.

Un programma di allenamento in linea con le ultime evidenze scientifiche.

OBIETTIVI E RISULTATI:

1. Migliorare la salute psicofisica
2. Ridurre lo stress
3. Correggere la postura
4. Aumentare tono, forza ed elasticità muscolare
5. Favorire la digestione e il metabolismo

GIORNI E ORARI:

Martedì 11 Giugno - ore 13.15
Mercoledì 12 Giugno - ore 19.15
Martedì 2 Luglio - ore 10

Info e prenotazioni: 342 1307101

VILLA GUERRINA

Parco di Villa Guerrina, Via Guerrina, 99 – Montorio, Verona

